

HASAL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

KALORİ DEĞERLERİ

TARİH	1. ÇEŞİT	2. ÇEŞİT	3. ÇEŞİT	4. ÇEŞİT	1	2	3	4	TOPLAM
06.05.2024	YAYLA ÇORBASI	KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	120	320	200	100	740
07.05.2024	DOMATES ÇORBASI	MANTI		MEYVE	120	450	100	100	750
08.05.2024	TARHANA ÇORBASI	FIRIN TAVUK	SOSLU MAKARNA	SALATA	100	250	400	60	810
09.05.2024	MERCİMEK ÇORBASI	FIRIN KÖFTE	PATATES PÜRESİ	ŞEKERPARE	150	300	125	300	875
10.05.2024	TAVUKLU ÇORBA	TAZE FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	150	300	400	100	950
13.05.2024	ŞEHİRİYE ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	100	300	400	100	900
14.05.2024	MERCİMEK ÇORBASI	TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	150	200	400	60	810
15.05.2024	EZOĞELİN ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	SALÇALI MAKARNA	MEYVE	150	200	350	100	800
16.05.2024	DOMATES ÇORBASI	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	120	350	125	100	695
17.05.2024	TARHANA ÇORBASI	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	SUPANGLE	150	200	250	300	900
20.05.2024	DOMATES ÇORBASI	FIRIN TAVUK	SOSLU MAKARNA	PUDİNG	150	300	200	60	710
21.05.2024	YAYLA ÇORBASI	SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	SALATA	150	300	400	60	910
22.05.2024	MERCİMEK ÇORBASI	BİBER DOLMASI		YOĞURT	120	500	125	100	720
23.05.2024	ŞEHİRİYE ÇORBASI	FIRINDA KABAK YEMEĞİ	PEYNİRLİ BÖREK	MEYVE	100	300	400	300	1.100
24.05.2024	TARHANA ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	150	250	200	100	700
27.05.2024	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ PATATES YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	SALATA	150	300	400	60	910
28.05.2024	DOMATES ÇORBASI	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	120	500		100	720
29.05.2024	YAYLA ÇORBASI	MİSKET KÖFTE	SOSLU MAKARNA	REVANİ	100	300	400	300	1.100
30.05.2024	TERBİYELİ TAVUKLU ÇORBA	MANTI		MEYVE	150	250	200	100	700
31.05.2024	DÜĞÜN ÇORBASI	TAVUK KÖFTE	PATATES PÜRESİ	AYRAN	125	300	125	100	650

Haluk DEĞİRMENCI
Müdür