

HASAL NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

KALORİ DEĞERLERİ

TARİH	1. ÇEŞİT	2. ÇEŞİT	3. ÇEŞİT	4. ÇEŞİT	1	2	3	4	TOPLAM
15.04.2024	YAYLA ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİLAV	AYRAN	100	320	200	100	720
16.04.2024	MERCİMEK ÇORBASI	KURU KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	150	200	200	100	650
17.04.2024	ŞEHRİYE ÇORBASI	FIRIN TAVUK	PATATES PÜRESİ	SALATA	100	250	250	60	660
18.04.2024	TARHANA ÇORBASI	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	150	200	350	150	850
19.04.2024	EZOĞELİN ÇORBASI	MANTI		SUPANGLE	150	200	300	250	900
22.04.2024	ŞEHRİYE ÇORBASI	TAVUK DÖNER	PİLAV	AYRAN	100	300	350	100	850
23.04.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL					
24.04.2024	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	PİDE	AYRAN	SALATA	150	200	350	100	800
25.04.2024	TARHANA ÇORBASI	FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	KADAYIF	100	150	200	300	750
26.04.2024	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	BÖREK	KOMPOSTO	150	320	200	100	770
29.04.2024	EZOĞELİN ÇORBASI	MANTI		MEYVE	150	400		100	650
30.04.2024	YAYLA ÇORBASI	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE	150	300	250	350	1050
01.05.2024	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	150	400	100	60	710
02.05.2024	TARHANA ÇORBASI	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	MAKARNA	AYRAN	100	300	400	100	900
03.05.2024	MANTAR ÇORBASI	NOHUT	PİLAV	YOĞURT	150	250	350	100	850

Haluk DEĞİRMENCİ
Müdür

