

HASAL MART AYI YEMEK LİSTESİ

KALORİ DEĞERLERİ

TARİH	1. ÇEŞİT	2. ÇEŞİT	3. ÇEŞİT	4. ÇEŞİT	1	2	3	4	TOPLAM
04.03.2024	EZOĞELİN ÇORBASI	NOHUT	PİLAV	AYRAN	100	320	200	100	720
05.03.2024	DÜĞÜN ÇORBASI	KURU KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	150	200	200	100	650
06.03.2024	ŞEHRİYE ÇORBASI	FIRIN TAVUK	PATATES PÜRESİ	SALATA	100	250	250	60	660
07.03.2024	TARHANA ÇORBASI	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO	150	200	350	150	850
08.03.2024	MERCİMEK ÇORBASI	MANTI		SUPANGLE	150	200	300	250	900
11.03.2024	ŞEHRİYE ÇORBASI	TAVUK DÖNER	PİLAV	AYRAN	100	300	350	100	850
12.03.2024	DOMATES ÇORBASI	DOLMA	SALÇALI MAKARNA	YOĞURT	150	200	400	60	810
13.03.2024	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	PİDE	AYRAN	SALATA	150	200	350	100	800
14.03.2024	TARHANA ÇORBASI	FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	KADAYIF	100	150	200	300	750
15.03.2024	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	BÖREK	KOMPOSTO	150	320	200	100	770
18.03.2024	EZOĞELİN ÇORBASI	MANTI		MEYVE	150	400		100	650
19.03.2024	YAYLA ÇORBASI	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE	150	300	250	350	1050
20.03.2024	DÜĞÜN ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	150	400	100	60	710
21.03.2024	TARHANA ÇORBASI	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	MAKARNA	AYRAN	100	300	400	100	900
22.03.2024	MANTAR ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİLAV	YOĞURT	150	250	350	100	850
25.03.2024	MISIRLI SEBZE ÇORBASI	TAVUK KÖFTE	MAKARNA	KOMPOSTO	150	300	300	150	900
26.03.2024	MERCİMEK ÇORBASI	TÜRLÜ	PEYNİRLİ BÖREK	MEYVE	150	250	200	100	700
27.03.2024	YAYLA ÇORBASI	ÇİFTLİK KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	150	250	350	100	850
28.03.2024	DOMATES ÇORBASI	FIRINDA KABAK	BULGUR PİLAVI	SALATA	150	260	250	60	720
29.03.2024	ŞEHRİYE ÇORBASI	DOLMA	ERİŞTE	YOĞURT	100	200	120	100	520

Haluk DEĞİRMENÇİ
Müdür