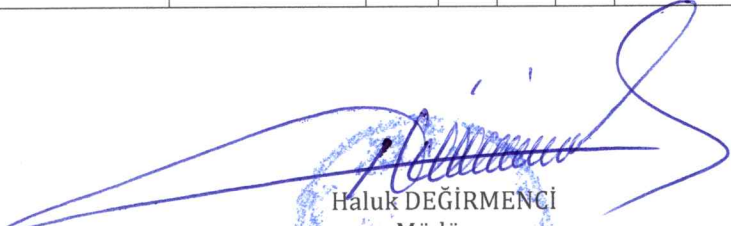


<b>HASAL KASIM AYI YEMEK LİSTESİ</b>					<b>KALORİ DEĞERLERİ</b>				
<b>TARİH</b>	<b>1. ÇEŞİT</b>	<b>2. ÇEŞİT</b>	<b>3. ÇEŞİT</b>	<b>4. ÇEŞİT</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>TOPLAM</b>
01.11.2023	DOMATES ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	120	320	200	100	740
02.11.2023	MERCİMEK ÇORBASI	PİDE	AYRAN	MEYVE	120	450	100	100	750
03.11.2023	TARHANA ÇORBASI	FIRIN TAVUK	SOSLU MAKARNA	SALATA	100	250	400	60	810
06.11.2023	ŞEHRİYE ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	MAKARNA	YOĞURT	100	300	400	100	900
07.11.2023	YAYLA ÇORBASI	TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	150	200	400	60	810
08.11.2023	EZOGELİN ÇORBASI		SALÇALI MAKARNA	MEYVE	150	200	350	100	800
09.11.2023	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SOTE	PATATES PÜRESİ	AYRAN	120	350	125	100	695
10.11.2023	TARHANA ÇORBASI	ETLİ NOHUT	BULGUR PİLAVI	SUPANGLE	150	200	250	300	900
20.11.2023	DOMATES ÇORBASI	FIRIN TAVUK	SOSLU MAKARNA	PUDİNG	150	300	200	60	710
21.11.2023	YAYLA ÇORBASI	SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	SALATA	150	300	400	60	910
22.11.2023	MERCİMEK ÇORBASI	BİBER DOLMASI	PATATES PÜRESİ	YOĞURT	120	500		100	720
23.11.2023	ŞEHRİYE ÇORBASI	BEZELYE	FIRIN MAKARNA	MEYVE	100	300	400	300	1.100
24.11.2023	TARHANA ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	150	250	200	100	700
27.11.2023	EZOGELİN ÇORBASI	ETLİ PATATES YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	SALATA	150	300	400	60	910
28.11.2023	DOMATES ÇORBASI	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	120	500		100	720
29.11.2023	YAYLA ÇORBASI	MİSKET KÖFTE	SOSLU MAKARNA	REVANİ	100	300	400	300	1.100
30.11.2023	TERBİYELİ TAVUKLU ÇORBA	MANTI		MEYVE	150	250	200	100	700

  
 Haluk DEĞİRMENÇİ  
 Müdür