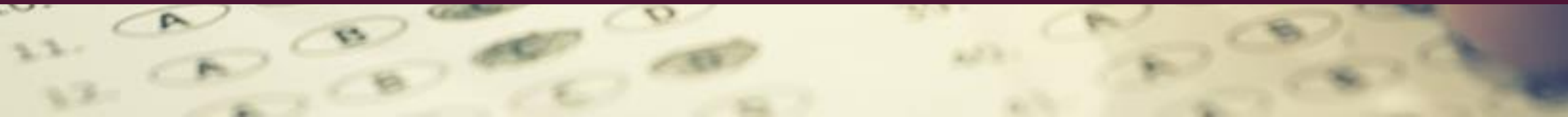




# SINAVLARDA ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ



# SINAVLARDA ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ

- Sınavlarda sürenin yetmeyeceği kaygısı öğrencilerin en büyük sıkıntılarından biridir.
- Özellikle sınav heyecanı ile birlikte zamanın çok çabuk geçiyor hissine kapılma ile birlikte ortaya çıkan bu düşünce her sorudan sonra kaç dakikanın kaldığına bakma gibi olumsuz durumlara yol açabilir.
- Düzenli şekilde deneme sınavı çözen öğrenciler; genelde süre sıkıntısı yaşamazlar.

# SINAVLARDA ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ İÇİN TAVSİYELER

1. Sınava en iyi bildiğiniz bölümlerden başlayın.
2. Soru kökünü hızlı ve doğru anlayın.
3. Yapamadığınız sorularda oyalanmayın ve sonra dönebilmek adına işaretleyiniz.
4. Öncüllü sorularda; öncelikle soru kökünü daha sonra öncülleri okuyun. En sonda da seçenekleri okuyun.
5. Turlama tekniğini uygulayın. (Turlama tekniği: Cevabını kolayca verebileceğimiz soruların öncelikli olarak çözülerek, zaman alıcı ve zor soruların ikinci tura bırakılmasına turlama tekniği denmektedir.

## SINAVLARDA ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ İÇİN TAVSİYELER

5. Soruları dudak kıpırdatmadan okumaya çalışın.
6. Sorularda her kelimenin değil önemli yerlerin altını çizin.
7. Süreyi belirli aralıklarla kontrol edin.
8. “yapamıyorum, çok fazla boşum var “ gibi düşüncelerden mümkün olduğunca arının.
9. Kodlamayı her sorudan sonra yapın. Bu bir nevi dinlenme yöntemidir.
10. Yorulduğunuzda kendinizi biraz dinlendirin.



**“ZAMAN NEREDEYSE HER KARARDA ROL OYNAR.  
VE BAZI KARARLAR ZAMANLA İLGİLİ TUTUMUNUZU BELİRLER.”  
JOHN CALE**