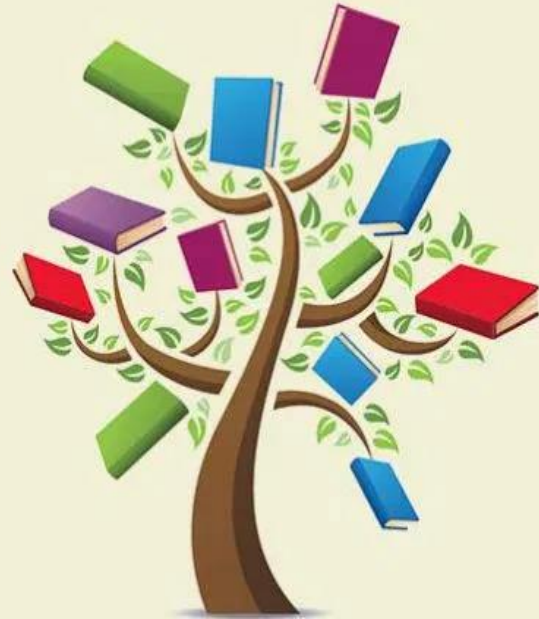


OKUMA ALIŞKANLIĞININ SINAVLARA ETKİLERİ

“İyi kitaplar başarıya doğru uzatılmış
bir köprüdür.”

Bacon



Okuma Alışkanlığının Önemi

- ▶ Okuma alışkanlığı, bir kişinin genel olarak her konuda anlama ve kavrama kapasitesini geliştirir. Okuma alışkanlığı, kişinin düşünme gücünü, zihinsel işlem becerisini artırır.
- ▶ Kavrama, anlama ve çözümlenme zihnin bir işlevidir. Vücudumuzun fiziksel gelişimi nasıl ki aldığımız gıdalara bağlı ise, yani, iyi beslendiğimizde sağlıklı bir gelişme ve büyüme süreci yaşarsak, zihin de beslenmeden gelişemez. Zihin, bilgi ile beslenir. Bilgilenmenin en önemli yollarından birisi okumaktır.

Okuma Alışkanlığının Faydaları

- 1. Zihinsel Uyarım Sağlar:** Belirli bir kurgu içerisinde yer alan bir şeyler okuduğumuz zaman beynin sürekli uyarılmasını sağlarız. Beyin sürekli uyarıldığı sürece aktif kalır ve güç kazanır.
- 2. Hafızayı İyileştirir:** Bütünsel olarak okuyacağımız bir hikayeden aklımızda kalanları depoladığımız yer farklı bir hafıza kümesi olacaktır. Beynimizde oluşturacağınız yeni bir hafıza bölgesi ile beyin kendisine yeni yollar (sinaps) oluşturur. Oluşturulan yer yeni yol eski yolu güçlendirir.
- 3. Stresi Azaltır:** Kitap okuyarak stresten kurtulabiliriz. Kitabı okudukça hikayenin içerisine kendimizi yerleştiririz. O an hikaye dışında bir şey düşünmemeye başlarız ve stresli durumdan kurtulmuş oluruz.

Okuma Alışkanlığının Faydaları

- 4. Huzur ve Sakinlik Verir:** Kişisel gelişim, özlü sözler, sakinleştirici hikayeler veya buna benzer içeriklerle oluşturulmuş kitaplar, kan basıncını düşürür ve sakinlik hissi kazandırır.
- 5. Konsantrasyon Sağlar:** Kitap okurken okuduğumuz satırları ve ilerisini düşüneneğimiz için tek bir yere odaklanırız. Dikkatimizi farklı şeylerle dağıtmaz ve konsantrasyon konusunda problem yaşamayız.
- 6. Bilgi Kazandırır:** Okuma alışkanlığı büyük bir bilgi havuzu sunar. Okuduğumuz her şeyden yeni bir şeyler öğreniriz. Yeni öğrendiğimiz her şey hafızamızı güçlendirmekte bize yardımcı olur.

Okuma Alışkanlığının Faydaları

- 7. Kelime Haznesini Geliştirir:** Ne kadar çok kitap okursak o kadar çok kelime dağarcığımız gelişecektir. Böylelikle anlatmak istediklerimizi de daha akıcı şekilde anlatırız.
- 8. Analitik Düşünme Becerisi Kazandırır:** Analitik düşünme becerisi ile kritik anlarda hızlı ve sağlıklı çözümler üretebiliriz.
- 9. Yazma Becerisi:** Kelime bilgimizin ve hayal gücümüzün artmasıyla yazma kabiliyetimiz de artacaktır. Yazacaklarımızı daha akıcı ve bütünsel olarak yazabiliriz.

Okuma Alışkanlığının Sınav Başarısına Etkileri

- ▶ Okuma alışkanlığının sınav başarısındaki ilk etkisi soruları hızlı ve doğru okumaktır. Üstelik bu anlama sadece sözel dersler için değil, sayısal dersler için de geçerlidir.
- ▶ Sorunun anlaşılmasından sonraki aşama sorunun çözümlenmesidir. Okuma alışkanlığı, kişide çözümlene becerisini artırır ve doğru kararlar alınmasını sağlar.
- ▶ Okuma alışkanlığının diğer etkisi hatırlamaktır. Yaptığımız her eylem için beyinde hafızaya başvurulur. Soru çözmek, hafızanın hızla taranmasına ve varsa oradaki bilgiyi kullanmaya dayanır. Ancak bu bilginin sadece hafızada olması yeterli olmaz. Bu bilgi bir de hatırlamak gerekir. Okuma alışkanlığı da hafızayı hem yeni bilgilerle besler hem de hatırlamayı güçlendirir.

Okuma Alışkanlığının Sınav Başarısına Etkileri

Yapılan bir araştırmaya göre okuma alışkanlığının;

- ▶ Eğitimde %35 oranında başarıyı arttırdığı,
- ▶ Öğrencilerin akademik başarıları ve takdir, teşekkür belgeleri almalarının doğru orantılı olduğu saptanmıştır.
- ▶ Nitekim; okuma alışkanlığının sözel-sayısal fark etmeksizin sınavlara doğrudan bir etkisi olduğu ve başarıyı arttırdığı yadsınamaz.

“Bir kitap açmanın faydası çoktur.
Açlık yemekle, bilgisizlik okumakla giderilir.”
Çin Atasözü

