


HASAL EKİM AYI YEMEK LİSTESİ					KALORİ DEĞERLERİ				
TARİH	1. ÇEŞİT	2. ÇEŞİT	3. ÇEŞİT	4. ÇEŞİT	1	2	3	4	TOPLAM
02.10.2023	TARHANA ÇORBASI	KURU KÖFTE	MAKARNA	AYRAN	100	320	200	100	720
03.10.2023	DÜĞÜN ÇORBASI	TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	MEYVE	150	200	200	100	650
04.10.2023	ŞEHİRİYE ÇORBASI	FIRIN TAVUK	PATATES PÜRESİ	SALATA	100	250	250	60	660
05.10.2023	SEBZE ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİLAV	KOMPOSTO	150	200	350	150	850
06.10.2023	MERCİMEK ÇORBASI	ORMAN KEBABİ	FIRINDA MAKARNA	SUPANGLE	150	200	300	250	900
09.10.2023	ŞEHİRİYE ÇORBASI	TAVUK DÖNER	PİLAV	AYRAN	100	300	350	100	850
10.10.2023	DOMATES ÇORBASI	TAZE FASÜLYE	ERİŞTE	SALATA	150	200	400	60	810
11.10.2023	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	150	200	350	100	800
12.10.2023	TARHANA ÇORBASI	FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	KADAYIF	100	150	200	300	750
13.10.2023	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	BÖREK	KOMPOSTO	150	320	200	100	770
16.10.2023	EZOĞELİN ÇORBASI	MANTI		MEYVE	150	400		100	650
17.10.2023	YAYLA ÇORBASI	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	ŞEKERPARE	150	300	250	350	1050
18.10.2023	DÜĞÜN ÇORBASI	PİDE	AYRAN	SALATA	150	400	100	60	710
19.10.2023	TARHANA ÇORBASI	DOLMA	MAKARNA	AYRAN	100	300	400	100	900
20.10.2023	MANTAR ÇORBASI	HASANPAŞA KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	150	250	350	100	850
23.10.2023	MISIRLI SEBZE ÇORBASI	TAVUK KÖFTE	MAKARNA	KOMPOSTO	150	300	300	150	900
24.10.2023	MERCİMEK ÇORBASI	TÜRLÜ	PEYNİRLİ BÖREK	MEYVE	150	250	200	100	700
25.10.2023	YAYLA ÇORBASI	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	150	250	350	100	850
26.10.2023	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	SALATA	150	260	250	60	720
27.10.2023	ŞEHİRİYE ÇORBASI	TAZE FASÜLYE	ERİŞTE	YOĞURT	100	200	120	100	520
30.10.2023	EZOĞELİN ÇORBA	ÇİFTLİK KEBABİ	BULGUR PİLAVI	REVANİ	150	259	336	215	960
31.10.2023	DÜĞÜN ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	SOSLU MAKARNA	AYRAN	150	320	400	100	970


 Haluk DEĞİRMENCİ
 Müdür