

HASAL EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

KALORİ DEĞERLERİ

TARİH	1. ÇEŞİT	2. ÇEŞİT	3. ÇEŞİT	4. ÇEŞİT	1	2	3	4	TOPLAM
11.09.2023	YAYLA ÇORBASI	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	115	350	336	77	993
12.09.2023	MERCİMEK ÇORBASI	TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	CACIK	161	166	505	347	1179
13.09.2023	DÜĞÜN ÇORBASI	ROSTO	PATATES PÜRESİ	SALATA	89	350	336	184	959
14.09.2023	EZOĞELİN ÇORBA	TAZE FASÜLYE	SALÇALI MAKARNA	KOMPOSTO	183	326	366	65	910
15.09.2023	ŞEHRİYE ÇORBASI	FIRIN TAVUK	BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	115	259	291	347	1012
16.09.2023									
17.09.2023									
18.09.2023	SEBZE ÇORBASI	BİBER DOLMASI	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	122	320	337	62	841
19.09.2023	DOMATES ÇORBASI	KADINBUDU KÖFTE	PATATES PÜRESİ	KOMPOSTO	184	256	291	184	915
20.09.2023	MERCİMEK ÇORBASI	KURUFASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	161	320	336	184	1001
21.09.2023	TARHANA ÇORBASI	MANTI		AYRAN	180	341	326	101	948
22.09.2023	EZOĞELİN ÇORBASI	TAVUK IZGARA	BÖREK	TEL KADAYIF	183	259	366	190	998
23.09.2023									
24.09.2023									
25.09.2023	YAYLA ÇORBASI	KABAK GRATEN	KUSKUS MAKARNA	YOĞURT	115	256	336	120	827
26.09.2023	EZOĞELİN ÇORBASI	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE	183	350	291	62	886
27.09.2023	DÜĞÜN ÇORBASI	FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	SALATA	89	259	337	184	869
28.09.2023	ŞEHRİYE ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	115	336	291	70	812
29.09.2023	MERCİMEK ÇORBASI	TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	ÇİKOLATALI PUDİNG	161	222	336	100	819
30.09.2023									

Haluk DEĞİRMENÇİ
Müdür